

## Depois de receber a carta, como é que encontro alguém que me possa ajudar?

- Pode contratar um familiar ou um amigo, ou outra pessoa que não conheça.
- Pode contratar uma pessoa por meio de um anúncio num jornal, ou através de um aviso em boletins electrónicos ou em boletins informativos.
- Pode contactar a Autoridade Pública do condado e pedir ajuda para encontrar alguém para contratar. O seu número de telefone aparece nas listas telefónicas do governo do condado em **Autoridade Pública – IHSS.**

## O que é que a Autoridade Pública faz?

A Autoridade Pública mantém um registo de fornecedores de cuidados residenciais e disponibiliza o acesso a formação para indivíduos que recebem a serviços de apoio residenciais e para quem cuida delas.

## Serviços de Apoio Residenciais

Para obter mais informações sobre o programa IHSS, ligue para os números 1-800-952-5253 ou 1-800-952-8349 (TDD – para deficientes auditivos), seleccione **3** para programas de assistência social pública, e em seguida seleccione **5** para o programa IHSS.

## Precisa de ajuda com as tarefas domésticas e cuidados pessoais?



**O Programa IHSS (In-Home Supportive Services – Serviços de Apoio Residenciais) fornece estes serviços**

## O que é o programa IHSS?

O programa IHSS (In-Home Supportive Services – Serviços de Apoio Residenciais) fornece serviços pessoais e domésticos para indivíduos idosos, cegos ou com deficiências que possuem uma capacidade limitada de cuidar deles próprios mas que poderiam viver sozinhos com alguma ajuda.

## Quem é elegível?

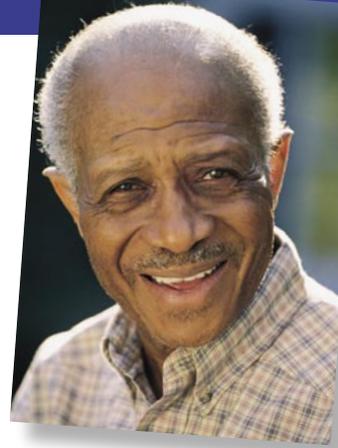
Pode ser elegível para o programa se:

- Tiver 65 anos de idade ou mais, for legalmente cego ou deficiente.
- Receber ou for elegível para receber o SSI/SSP (Supplemental Security Income/State Supplementary Payment Program – Rendimento de segurança suplementar/ Programa de rendimento suplementar estatal), ou cumprir os requisitos do SSI excepto no que diz respeito ao rendimento. Se não se qualificar para o SSI, o seu rendimento e imóveis irão determinar a sua elegibilidade para o programa IHSS.
- Precisar de assistência para permanecer em segurança na sua própria residência.

## Que serviços é que são oferecidos?

São utilizados fundos federais, estatais e regionais para pagar a alguém para ir a sua casa e ajudá-lo com as seguintes tarefas:

- **Tarefas domésticas**, tais como limpeza da casa, mudança dos lençóis, lavar a roupa, preparar refeições e limpeza da cozinha, comprar alimentos e fazer outros recados.
- **Serviços de cuidados pessoais**, tais como ajuda para tomar banho, limpeza pessoal, vestir-se, comer, entrar e sair da cama, movimentar-se na sua própria casa, cuidados dos intestinos/ bexiga, respiração, medicamentos, cuidados prostéticos e acompanhamento a consultas médicas e recursos alternativos.



## Como é que me candidato para o programa IHSS?

Consulte a lista telefónica local para obter os números de telefone de contacto do governo regional dos serviços sociais ou da agência de serviços de saúde e humanos. Procure **Programas para seniores ou adultos** ou **IHSS**. Ligue para o número de “admissão” ou dos programas para adultos, e será reencaminhado para a pessoa que pode determinar se é elegível para o programa IHSS.

## O que é que acontece a seguir?

Um assistente social regional irá visitá-lo em sua casa para o entrevistar e determinar que tipo de ajuda é que precisa, ou se precisa de facto de ajuda. Se o assistente social determinar que precisa de ajuda, irá receber uma carta que lista os tipos de serviços que pode receber, e o número de horas que alguém pode ser pago para trabalhar para si.

